



གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ། །གཟིག་གི་ཕྱགས་པའི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུས་དོ་  
 ཤམ་བྱས། །སྐྱེ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི། །ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་ཆོས་བྱར་  
 བྱས། །ཞབས་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱིས། །ཡབ་གྱི་གཡོན་ནས་འབྱུང་པས་བཞུགས། །དེ་  
 མཐར་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་སོགས། །དགོངས་བརྒྱད་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་སོགས། །རིགས་བརྒྱད་སྐྱེ་དབང་  
 ལ་སོགས་པ། །སྟན་བརྒྱད་སྐྱེ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་  
 སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་དང་། །ཁོར་ལྷ་ཀྱན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དེ་རྗེ་གཞོན་རྒྱུ་རྣམ་པས་  
 བསྐྱོར། །བདག་འགྲོར་མཁུན་བཅེ་རུས་པས་དགོངས། །མངོན་སུམ་ལྷ་བྱར་ལྷ་མེར་བཞུགས། །རྩྭ་མཐའ་  
 ཐལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྐྱེ་པ་གང་འདུལ་དེར་  
 ཉོན་སྐྱེ། །སྐྱེ་མ་དེ་རྗེ་གཞོན་རྒྱུ་ཉིད། །གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱན་འཕྲེན་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་  
 ལས་གྱི། །རྣམ་རོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །སྟོགས་འགྲོར་བཅེ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་  
 བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ས་སྤྱ་རེ་སྤྱེན་ལྷ་ར་འཕྲེབས་བཞེན་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོའི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་  
 ཡིས། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་མངོན་སུམ་པ། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ངོར་བཞུགས། །བདག་དང་མ་  
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན། །དེ་རྗེ་གཞོན་རྒྱུ་སྐྱེ་གསལ་བས། །ཞིང་རྩལ་ལུས་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །འཆལ་  
 དང་འཆལ་ཡུལ་རོ་གཅིག་གྱུར། །བྲ་ད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རོ་མི། །བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དངོས་  
 འགྲོར་ཡིད་སྐྱེ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཀྱན་བཟང་རྣམ་སྐྱེ་ལ་དབྱ་གཉིན་དང་། །བར་མའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་  
 གིས། །གཅིས་འཛིན་ཡུལ་ཁང་ལོར་རྩས་ཀྱན། །ཞེན་མེད་སྐྱ་མ་གྱི་ལ་ཡར། །འབྲུལ་ལོ་བཅེ་བཞེས་དངོས་  
 བྱབ་སྟོལ། །མཆོད་ཡུལ་སྐྱེ་མདུན་རང་ཉིད་ནི། །ཐ་མལ་ལུས་གྱི་ལག་གཡས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་ཐོད་པ་  
 བཅད། །མདུན་དུ་སྐྱེ་མེ་ཐོད་སྐམ་གྱི། །སྐྱེད་ཕུ་གསུམ་སྐྱེད་གན་རྒྱལ་དུ། །དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་བཞག་  
 བྱང་། །རྒྱུང་པ་གཡས་གཡོན་ལག་གཡོན་དང་། །ཐོད་འཕྲོའི་གདོང་དང་སྟོད་སྐྱེད་ཀྱན། །སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་

དུམ་བྱུང་བསྐྱུར། །རང་སེམས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ། །དོན་གཞོན་བྱས་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ། །ཞོ་ལྷ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷོ་ལྷོ། །གསུམ། ཐུགས་སྐྱུལ་ལྷ་མོ་ཐོད་ཐོགས་ཀྱིས། །བདུད་ཅི་སོ་སོར་བྱལ་བས་  
 མཉེས། །འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །རྒྱུད་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །བཀའ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུ་  
 ཞེ་ཞོ་མཆོད། །བྱུང་སེམས་ལོངས་སྐྱུལ་རྣམ་ཐོལ་མཆོད། །ཉན་རང་སྐྱུར་ཉོན་ཀྱན་ཀྱང་མཆོད། །མཐུ་ལྷན་  
 བསྐྱུར་སྐྱུར་རྒྱ་མཆོ་མཆོད། །དབལ་སྐྱེར་ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་མཆོད། །རིགས་བྱུག་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་  
 མཆོད། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་ལའོན་གཉེར། །ཀྱན་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་མཆོད། །མཆོད་ལོས་ཀྱན་  
 ཀྱིས་དངོས་བྱུག་སྐྱོལ། །སྐྱིན་ལོས་སྒྲིག་སྐྱིབ་དག་ཀྱུར་ཅིག །བདུད་བཞི་ནད་གདོན་དག་བགལས་ཀྱི། །ལན་  
 ཆགས་བྱ་ལོན་བྱུར་ཀྱུར་ཅིག །བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་སྐྱོད་བཅས་ལ། །སྐྱུར་ཡང་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱན་  
 ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱ་སྐྱོན་མེ་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལྷན་ཅིག་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འབྱལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་དུ་  
 གསོལ། །རྒྱུ་པར་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་ནས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བར་སྐྱུབ་ཐབས་  
 བསྐྱུགས་པས་དོན་འབྱུང་བཞིན། ཡང་ན། ཐོག་མེད་ལའོར་བར་མ་རིག་ལས་ཉོན་ཀྱིས། །བཅས་རང་སྒྲིག་  
 རྒྱུར་ཅི་མཆིས་འགོ་ཀྱན་ཀྱི། །སྒྲིག་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱུར་བཤམས། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་  
 ཆངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གང་འདུལ་དེར་ཉོན་ལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་འགོ་ཀྱན་དོན་  
 ཆེན་ཕྱིར། །སྐྱུལ་འཆམས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །གདུལ་བྱུར་བདུད་ཅིའི་སྐྱོ་མོ་དབྱེ་བར་  
 གསོལ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་མི་འགྱུར་རྟག་བཞུགས་ནས། །མ་ལུས་གདུལ་བྱའི་རེ་སྐྱོན་ཀྱན་ཁྱེ་ཞིང་། །དགོ་  
 དེས་ལྷ་མཆོག་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཕྱིར་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ། །དོན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །འབར་བའི་སྐྱུ་ཡི་དངོས་བྱུག་ཐོབ། །དེ་  
 བཞིན་གསུང་ཐུགས་ལའང་རིགས་འགྲེ་ཞིང་། །དམིགས་པ་ནི་དོན་གཞོན་བྱའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འབྱུ་  
 གསུམ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས།  
 སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས། །དོན་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་པ། །སྐྱུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཞེས་འབྲུ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་གནས་གསུམ་ཐེམ་བས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ།  
 ཅ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །ལྷ་མ་དོ་ཇི་གཞོན་ལྷ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་  
 གྱི། །དངོས་བྱུང་མ་ལུས་བདག་ལ་ཞུགས། །ཞེས་ལྷ་མ་དོ་ཇི་གཞོན་ལྷ་འོད་སྟོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ལ་ཐེམ་  
 ཞིང་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བྱུག་ཆེན་རང་དུ་རི་ཅམ་གནས་པར་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ལས་ལྷངས་ནས། དགོ་  
 བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀྱན་བཅོམ་ནས། །དོ་ཇི་གཞོན་  
 ལྷ་མུ་ངན་འདས་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནམ་  
 དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུལ་བ། །བཅོམ་ལྟན་དོ་ཇི་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱི། །སྐྱེ་མེད་པ་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་འདི་ས་རྒན་ཀྱན་སྟོ་ལ། །གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད། །ཐིན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དོ་ཇི་གཞོན་ལྷ་མའི་ལམ། །དགོས་ཞེས་དེ་དོན་འགལ་མེད་  
 སྐྱུར། །